

# Sobre el Cerco

NOTICIAS DE SU AGENTE DE BIENES RAÍCES...

VOLUMEN 8 • NÚMERO 8

AGOSTO 2010

## Consejos para la seguridad en el hogar

¿Es segura su casa para toda su familia? ¡Siga estos consejos del Consejo de Seguridad en el Hogar para proteger a las personas que usted ama!

### Evite las caídas

- Instale barras para agarrarse en la tina y en la ducha. Use estereras antideslizables.



- Coloque luces brillantes sobre las escaleras y peldaños y en los descansos. Mantenga las escaleras despejadas de estorbos.

### Evite los envenenamientos

- Mantenga los productos de limpieza, de medicina y de belleza en un lugar donde los niños no tengan acceso a ellos. Use cerraduras a prueba de niños.

- Para ayuda en caso de envenenamientos, llame al 1-800-222-1222. Llame si necesita ayuda o desea obtener información sobre venenos. Llame al 9-1-1 si es necesario transportar a alguien al hospital de inmediato.

### Evite los incendios y las quemaduras

- Asegúrese del buen funcionamiento de las alarmas de humo y realicen ejercicios de evacuación en casos de incendio. Si construye una casa nueva, instale aspersores de agua para casos de incendio.

- No se aleje de las hornillas cuando esté cocinando, sobre todo cuando haga frituras.

- Mantenga el agua caliente a 120°F para prevenir quemaduras.

- Use las hornillas posteriores y dirija las asas de las ollas hacia la parte posterior de su cocina.

- Cuando salga de viaje, use un contenedor de viaje para las bebidas calientes.

### Prevenga el atoro y la sofocación

- Las cosas que pueden caber por el tubo del papel higiénico pueden provocar asfixia en un niño pequeño. Mantenga las monedas, los globos de látex y los alimentos duros de forma circular—como los cacahuates y los caramelos duros— donde los niños no puedan verlos ni tocarlos.

- Ponga a los bebés a dormir sobre la espalda, solos en sus cunas. No coloque almohadas, cobertores, edredones ni juguetes en las cunas. Algunas veces estos objetos pueden impedir que el bebé respire.

- Cuando sus hijos se encuentren en el agua o cerca de ella, no los pierda de vista. Permanezca lo suficientemente cerca para alcanzarlos y tocarlos. Esto incluye las tinas, inodoros, piscinas y spas—hasta los baldes que tengan agua.

### Consejos de seguridad casera en los céspedes y jardines

Ahora que el clima se hace más cálido y los días más largos, pasamos la mayor parte del tiempo posible al aire libre, disfrutando de nuestros jardines. Muchos de nosotros emprendemos proyectos de “hágalo usted mismo” y otros simplemente nos contentamos con estar al aire libre. Pero, para estar seguros, es importante recordar los siguientes consejos de seguridad cuando se hacen trabajos al aire libre, especialmente si tiene hijos:

- Deje a los niños dentro de la casa o muy lejos de la zona donde usted esté podando el césped.

- Antes de podar el césped, revise el área en busca de restos de palillos, piedras, juguetes y cualquier otra cosa que pudiera salir disparada de debajo de la podadora o que pudiera dañar las hojas cortantes de ésta.

- Lleve puestos anteojos de protección y dispositivos para protegerse los oídos.

- Nunca revise la parte inferior de la podadora a menos que ésta esté apagada y que sus hojas se hayan parado por completo.

- Si se queda sin combustible, pare y deje que el motor se enfríe antes de agregar más. Los vapores de la gasolina pueden encenderse con facilidad.

- Lea las etiquetas de los productos que usa para su césped y jardín. Si ve las palabras “Cuidado”, “Advertencia”, “Peligro”, “Veneno” o “Mantenga lejos del alcance de los niños” (Caution, Warning, Danger, Poison, Keep out of Reach of Children), quiere decir que estos productos pueden ser peligrosos para los niños. Guárdelos en un lugar cerrado con candado.

- Cuando use una sierra de cadena, asegúrese de que está equipada con una cadena bien afilada con dispositivo anti-contragolpe.

- Recoja todas las herramientas del jardín, como rastrillos, palas, horcas, tijeras para podar, limas y estacas metálicas para plantas cuando no las esté usando.

[www.homesafetycouncil.org/SafetyGuide/sg\\_topten\\_w001.asp](http://www.homesafetycouncil.org/SafetyGuide/sg_topten_w001.asp)

## AGOSTO

**Agosto 1-7:** Semana para Simplificar su Vida

**Agosto 9:**

Día de Eleanor Roosevelt—  
el segundo lunes de agosto

**Agosto 13:**

Viernes 13—¡sólo uno en 2010! El temor al viernes 13—en muchos otros países se teme al martes 13—recibe el nombre de paraskavedekatriafobia.

*Tomado de Wikipedia, la enciclopedia gratuita.*

**Agosto 23-27:** Semana Nacional de la Seguridad en el Hogar



**Repáre, reemplace y relájese** con la garantía de Fidelity National Home Warranty (FNHW). Una garantía de FNHW proporciona al vendedor y comprador de una casa “la paz de ánimo” cuando llega el momento de hacer reparaciones y/o reemplazar los principales sistemas y aparatos electrodomésticos de la casa. FNHW se enorgullece de la calidad superior de su servicio superior al cliente, incluidas la rapidez de respuesta y las soluciones eficientes para los problemas y necesidades de los propietarios de viviendas. El propietario sólo necesita hacer una llamada y pagar una pequeña tarifa por el servicio cuando se presenta el problema o la necesidad de reparaciones.



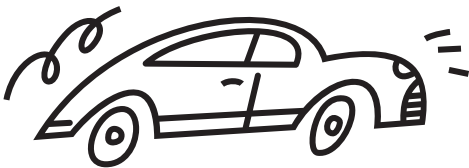
*Si está pensando en comprar o vender en el futuro próximo, llame y pida una entrevista personal y la evaluación de la propiedad sin obligación alguna.*

Esto no quiere ser una solicitud si ya se ha comprometido con un agente para la venta de su propiedad. Fidelity National Home Warranty considera confiable toda la información contenida en esta circular, pero no asume ninguna responsabilidad legal por su exactitud.



## 3 maneras de simplificar su vida

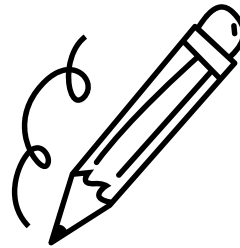
**1. Sencillamente, diga “NO”.** Sólo son dos letras, pero a menudo es la palabra más difícil de pronunciar en el idioma inglés, especialmente para los “complacedores”. Pero decir no graciosamente es clave para simplificar la vida, porque nos permite dirigir nuestra energía a esos compromisos que son más importantes para nosotros. Si diluimos esa energía comprometiéndonos a diez cosas diferentes, no estamos haciendo ningún favor ni a nosotros mismos, ni a aquellos con los que nos comprometemos.



**2. Limpie su automóvil.** ¿Qué es lo último que ve antes de caminar hacia la oficina cada mañana? ¿Qué es lo primero que ve cuando sale de la oficina por la tarde? El interior de su auto. Si el interior de su vehículo está sucio con tres contenedores de café sucios, envolturas de comida rápida y recibos, entonces piense en dedicar algo de tiempo a asear las cosas. Para aquellos que vamos al trabajo en auto, el tiempo que pasamos en el camino a menudo es el

tiempo en que concebimos nuestras mejores ideas. Es también la oportunidad de relajarse después de un día largo en la oficina.

**3. Haga una lista de “Hoy voy a hacer una cosa”.** Por supuesto que usted puede hacer más cosas, pero nombre por lo menos una que haya estado posponiendo y realícela hoy. Quiero completar esto un día antes de tiempo (y completaré esta lista de cosas para mañana, si lo desea) declarando una tarea que he venido dejando para mañana. En estos últimos días mis listas se parecían a ésta (Tengo una lista parecida en el trabajo):



- Ajustar los fierros del cerco de la casa.
- Terminar los impuestos.
- Colocar las plantas de tomate en macetas.

Por frugalidad.com. Para leer el artículo completo, visite <http://frugalidad.com/2009/04/08/ways-to-simplify-your-life/>.

*“Nuestra vida se desperdicia por los detalles. Simplifique, simplifique.”—Henry David Thoreau*

## ENSALADA DE POLLO Y TORTELLINI

Esta sencilla receta de ensalada de pollo como plato principal es muy fresca y deliciosa.

- 1/2 libra de frijoles verdes, cortados en trozos de 2"
- 9 oz. (un paquete) de tortellini de queso refrigerado
- 2 tazas de pollo cocido picado
- 1/2 taza de cebolla roja picada
- 1 taza de tomatillos
- 1 taza de vinagreta balsámica
- 1 taza de queso Havarti en cubitos
- 1/2 taza de hojas picadas de albahaca fresca

Ponga agua a hervir en una olla resistente. Agregue los frijoles y cocine por 3 minutos. Agregue el tortellini y cocine hasta que esté tierno, de 3 a 4 minutos más. Escúrralo todo bien. Combínelo en un tazón grande con los ingredientes restantes y revuelva suavemente hasta que queden cubiertos. Rinde 6 porciones.